



Masz pytanie dotyczące wsparcia?  
Zadzwoń do Centrum Informacyjno-Doradczego  
dla Osób z Niepełnosprawnością (CIDON)



**CIDON przy Oddziale Lubuskim**  
**tel. 68 422 78 07**



[cidon.pfron.org.pl](http://cidon.pfron.org.pl)

## Turnusy rehabilitacyjne - dofinansowanie PFRON

Turnusy rehabilitacyjne przeznaczone są tylko dla osób z niepełnosprawnościami i nie są tym samym co pobyty w sanatoriach dofinansowane z NFZ.

Turnusy mobilizują do kontaktów z otoczeniem i do samodzielnego funkcjonowania oraz pobudzają rozwój osobisty. Szczególną wagę przykładają się do aktywności społecznej i zorganizowanych działań grupowych obok poprawy stanu zdrowia w ramach rehabilitacji leczniczej.

### Jak i gdzie złożyć wniosek?

Preferowaną formą składania wniosków jest forma elektroniczna.

Złożenie wniosku przez Internet, w Systemie Obsługi Wsparcia (SOW) <https://sow.pfron.org.pl/>, jest szybsze i mniej czasochłonne oraz pozwala na uniknięcie kolejek, które wiążą się z wizytą w urzędzie.

Aby złożyć wniosek w SOW należy posiadać podpis kwalifikowany lub profil zaufany oraz adres e-mail.

Założenie profilu zaufanego jest bardzo proste i jest możliwe za pomocą bankowości elektronicznej lub na stronie rządowej pod adresem:

<https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>

Składając wniosek możesz też liczyć na pomoc pracowników Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie w województwie lubuskim.

## Skontaktuj się z właściwym Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie:

1. **PCPR w Gorzowie Wlkp.:** 66-400 Gorzów Wlkp. ul. Pankiewicza 5-7, tel. 95 733 04 60 e-mail: [pcpr@powiatgorzowski.pl](mailto:pcpr@powiatgorzowski.pl)

2. **GCPR w Gorzowie Wlkp.:** 66-400 Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42, tel. 95 715 13 65 e-mail: [sekretariat@gcprgorzow.pl](mailto:sekretariat@gcprgorzow.pl)

3. **PCPR w Krośnie Odrzańskim:** 66-600 Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 10 B, tel. 68 383 02 05; e-mail: [sekretariat@pcpr.powiatkrosnienski.pl](mailto:sekretariat@pcpr.powiatkrosnienski.pl)

4. **PCPR w Międzyrzeczu:** 66-300 Międzyrzecz, ul. Przemysłowa 2, tel. 95 742 84 71 e-mail: [sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl](mailto:sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl)

5. **PCPR w Nowej Soli:** 67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A, tel. 68 457 43 34 e-mail: [pcpr@powiat-nowosolski.pl](mailto:pcpr@powiat-nowosolski.pl)

6. **PCPR w Słubicach:** 69-100 Słubice, ul. Sienkiewicza 28, tel. 95 758 21 40 e-mail: [pcpr@powiatslubicki.pl](mailto:pcpr@powiatslubicki.pl)

7. **PCPR w Dreźnie:** 66-530 Dreźnie, ul. Kościuszki 31, tel. 95 763 70 42 e-mail: [sekretariat.pcpr@pcprdrezdenko.pl](mailto:sekretariat.pcpr@pcprdrezdenko.pl)

8. **PCPR w Sulęcinie:** 69-200 Sulęcín, ul. Daszyńskiego 49, tel. 95 755 07 53 e-mail: [pcpr@pcprsulecin.pl](mailto:pcpr@pcprsulecin.pl)

9. **PCPR w Świebodzinie:** 66-200 Świebodzin, ul. Żaków 3, tel. 68 475 53 52 e-mail: [biuro@pcpr.swiebodzin.pl](mailto:biuro@pcpr.swiebodzin.pl)

10. **PCPR we Wschowie:** 67-400 Wschowa, Plac Kosynierów 1 C, tel. 65 540 17 59 e-mail: [pcprwschowa@o2.pl](mailto:pcprwschowa@o2.pl)

11. **PCPR w Zielonej Górze:** 65-057 Zielona Góra, ul. Podgórna 5, tel. 68 452 75 52 e-mail: [sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl](mailto:sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl)

12. **MOPS w Zielonej Górze:** ul. Długa 13, 65-401 Zielona Góra, tel. 68 411 51 17, e-mail: [biuro@mops.zgora.pl](mailto:biuro@mops.zgora.pl)

13. **PCPR w Żaganiu:** 68-100 Żagań, ul. Śląska 1, tel. 68 477 77 71, e-mail: [sekretariat@pcpr.zagan.pl](mailto:sekretariat@pcpr.zagan.pl)

14. **PCPR w Żarach:** 68-200 Żary, ul. Artylerzystów 6, tel. 68 363 06 84, e-mail: [pcpr@pcprzary.pl](mailto:pcpr@pcprzary.pl)